



( )

300

3



Loyalty



11

27 11 13 ( )17



11

( )

( )

### 第3回ボランティアの集い、11月21日開催

7

10 0

11

1

1

15

1

1



がん患者さんによるミニ講座を聞く参加者の皆さん

**SAKURA** は、がん患者さんとご家族が体験や悩みを分かち合い、よりよい日々を過ごせるよう支え合う場を提供するため、平成 25 年度墨田区在宅緩和ケア事業の一環として始まりました。3 年目の今年は、10 月 24、31 日、11 月 21 日（土）14 時～16 時にすみだ産業会館にて開催しました。この **SAKURA** は墨田区

主催、東京都立墨東病院と社会福祉法人賛育会 賛育会病院の共催で、企画・運営を「NPO 法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも」が担当しています。運営には NPO 法人あこも代表の川越博美（パリアン看護部長）をはじめ、パリアンのスタッフ数人が関わっています。

**SAKURA** では、毎回、約 20 分のミニ講義の後、患者さん・ご家族の語り合いの時間とティータイムがあります。

今年度のミニ講義では、第 1 回に賛育会病院緩和ケア科部長 駒場誠弥先生（内容：「がん」とはどんな病気？）、第 2 回にがん患者さん（がんとどう付き合うか）、第 3 回に都立墨東病院がん相談支援センター ソーシャルワーカーの田中寛子さん（がん患者を支える社会資源）にお話をいただきました。

語り合いでは 2 つのグループに分かれ、看護師や社会福祉士などがファシリテーター（進行役）となり、患者さんにご自身のことをお話しいただいて、これまでの経験や抱えている悩みなどの分かち合いの場となりました。このファシリテーターの一人としてパリアンの訪問看護師も協力しています。

最後はハーブティやお菓子をいただきながら自由にお話しするティータイムで、患者さんとスタッフがテーブルを囲んで思い思いに歓談しました。

参加者の方からは「同じ病気でわかってくれる仲間と安心して何でも話せて、精神的に楽になる」「がんは怖いという気持ちが考え方一つで小さくなると思った」「集える場があるというのは安心で嬉しい」などのご感想をいただきました。



グループごとに語り合う患者さん

次回の **SAKURA** は 平成 28 年 3 月 19 日（土）14 時～16 時に本所地域プラザ BIGSHIP で、語り合いと音楽を楽しんでいただく時間を設けて開かれます。これまで参加された方も初めての方もご参加いただけます。参加ご希望の方はぜひお問い合わせください。

（連絡先：NPO 法人あこも事務局 TEL 03-5669-8302（パリアン内））

茅ヶ崎市の医療法人茅青会内山クリニックに勤務する引野雅子先生が、さる 11 月 6 日（金）、パリアンの在宅ホスピスケアの一日研修プログラムに則った研修を受けました。

後日、先生が地元で、私たちパリアンと同じようながん患者の緩和ケアに特化したクリニックを立ち上げると伺い、先生からのメールと私の返事を皆様にお伝えしたいと思います（川越 厚）。

#### ■引野先生より

「先日は、研修させていただき、大変ありがとうございました。研修させていただいてから、自分の方向性が定まり、来年にがん緩和ケアに特化した専門クリニックとして独立開業することにしました。研修では、川越先生から、たくさんのヒントをいただきました。「（患者さん・ご家族などからの「がんは最期は痛くなって入院ですよ？」の質問に対して）患者さんに説明するときに、データがあるといいでしょう」というお言葉から、私も自分の患者さんの（在宅がん終末期患者の痛み出現率と死亡場所の）データをまとめてみました。」

#### ■川越より返信

「先生にお会いして、「現場をきちんと踏んでいる先生だな」と言うことが、すぐわかりました。在宅ホスピスケアチームがそちらに新たにできれば、きっと地域の問題（家に帰りたいのだが診てくれる先生がいらない。どうすればよいのだ、という患者さんの嘆き）も解決すると思います。これから、いろいろ協力できればいいですね。」

#### ■引野先生より

「励ましのお言葉、ありがとうございます。パリアンという、理想形、お手本があるので、がんばっていきそうです。サロン・ド・パリアンのような、患者会ができればよいのですが。」

#### 【引野先生よりお知らせ】

有志の委員会（私の大事な仲間）で運営している **がん患者会「湘南がんサロン Kokua 会」** があります。がん種、性別、年齢問わず、自由に参加できるピアサポートのための交流会で、茅ヶ崎市の公共施設を利用して毎月第 2 日曜日に開催しています。（<http://shonangansalon.wix.com/kokua> 連絡先：080-4799-2225）

### 新スタッフ紹介



星座：獅子座  
 出身地：千葉県柏市  
 趣味：Yoga・運動・旅行(海が凄く好きで、毎年沖縄と海が綺麗な海外に行きます)

11 5

ICU

## 12

### 手作りボランティアの Xmas グッズ、患者様へ

5



### パリアン・スタッフの講演予定(12月~2月確定分)

1 5			
016 1			
14	4		



12 18 5  
 ) 12 3 10 14 18  
 12 4 11 18 25 )  
 12 17 10  
 12 1  
 12 19 1



12 ( )

### 編集後記

1

1